


## Principales puntos sobre el artículo en *The Economist*: "First wash your hands"

- Destaca el ejemplo de **Dinamarca**, país que tiene uno de los **índices más bajos de mortalidad** por estas **superbacterias**.
    - Los pacientes sospechosos de tener este tipo de bacteria son hospitalizados en habitaciones individuales debidamente presurizadas.
    - El uso de este tipo de habitaciones es rutinario para estos pacientes, mientras en otros países europeos se hospitalizan en habitaciones no individuales.
    - Todo el **personal hospitalario** en contacto con estos pacientes **debe utilizar sistemas de protección personal** (máscaras, guantes, etc...).
    - Cuando surgen casos inesperados todo el mundo en contacto con el infectado debe someterse a diagnóstico, incluyendo a los trabajadores del hospital.
  - La prevalencia de este tipo de infecciones en Europa va a más muy rápidamente, están **apareciendo bacterias** todavía **más resistentes** a los antibióticos y con tasas de mortalidad más altas.
- 
- Esta situación es especialmente delicada en países como Grecia, Rumanía e Italia. Incluso en países como Holanda donde el uso del antibiótico es más limitado la prevalencia de estas bacterias se ha duplicado en los últimos años.
  - Muchos países europeos no pueden replicar el modelo danés por **la escasez de habitaciones individuales presurizadas**.
  - El **lavado de manos** es clave, de hecho está considerada la medida más efectiva.
  - De acuerdo con el European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC) las diferencias entre países no vienen tanto por razones económicas (que por supuesto que influyen) sino más bien que en los países donde la prevención de infecciones es una prioridad, las infecciones se reducen de manera considerable.
  - Se pone el ejemplo del Gobierno Británico que hizo de la **prevención de infecciones** un requisito legal y los **resultados de las auditorías** sobre la materia que se hicieron públicos. Las **infecciones** debidas a MRSA se **redujeron un 90%**.

Fuente: [Artículo The Economist: "First wash your hands"](#)